

Quick Nutritional Guide for Staff - Australia & New Zealand

Product Code	Product	Vegan Suitable - May contain non vegan ingredients	Dairy Friendly - May contain milk/ milk products	Nut Friendly - May contain peanuts or tree nuts	Egg Friendly - May contain egg	Lo-GI - Low Glycaemic Index (less than 55)	Low FODMAP - Monash Uni Low FODMAP certified	Palm Oil - Product contains Palm (RSPO certified)	Soy Friendly - May contain soy
EVERYDAY LOAVES									
White Loaves									
1039	White Big Block Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1001	White Block Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1011	White Block Loaf Small	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1006	White Farmers Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1002	White Flour Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1012	White Flour Loaf Small	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1004	White Tin Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1014	White Tin Vienna Small	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1009	White Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1005	White Cob	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1007	White Pipe Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1056	White Tiger Topped Farmers Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1003	White High Tin Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
Wholemeal Loaves									
4001	Wholemeal Block Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4011	Wholemeal Block Loaf Small	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4006	Wholemeal Farmers Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4002	Wholemeal Flour Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4003	Wholemeal High Tin	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4004	Wholemeal Tin Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4012	Wholemeal Tin Vienna Small	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4008	Wholemeal Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4005	Wholemeal Cob	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4007	Wholemeal Pipe Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
White Country Grain Loaves									
5001	Country Grain Block Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
5003	Country Grain Block Loaf Small	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
5008	Country Grain Flour Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
5002	Country Grain Tin Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
Other Everyday Loaves									
5501	Lekkerbrot Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1092	Pumpkin, Potato & Sunflower Cob - Mini	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
EVERYDAY HEALTH LOAVES									
Hi-Protein Wholegrain Loaves									
4900	Hi Protein Wholegrain Block Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4904	Hi Protein Wholegrain Block Loaf - Small	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4901	Hi Protein Wholegrain Flour Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N

Product Code	Product	Vegan Suitable - May contain non vegan ingredients	Dairy Friendly - May contain milk/ milk products	Nut Friendly - May contain peanuts or tree nuts	Egg Friendly - May contain egg	Lo-GI - Low Glycaemic Index (less than 55)	Low FODMAP - Monash Uni Low FODMAP certified	Palm Oil - Product contains Palm (RSPO certified)	Soy Friendly - May contain soy
4902	Hi Protein Wholegrain Tin Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
Other Everyday Health Loaves									
1901	Hi Fibre Lo GI White Block Loaf	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	N
1903	Hi Fibre Lo GI White Block Loaf Small	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	N
5201	Cape Seed High Tin Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1190	Chia Omega-3 White Block Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1193	Chia Omega-3 White Block Loaf - Sml	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1210	Chia Omega-3 Wholemeal Block Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1211	Chia Omega-3 Wholemeal Block Loaf - Sml	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
SPECIALITY HEALTH LOAVES									
10409	Wholegrain LowFOD™ Block Loaf	Y	Y	Y	Y	N	Y	N	N
1513	Wholegrain LowFOD™ Loaf - Small	Y	Y	Y	Y	N	Y	N	N
44011	Chia and Fruit Loaf (Chia)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
44012	Chia and Fruit Loaf (Sunflower)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
5206	Cape Seed Loaf Large	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
12066	Prebiotic Cape Seed Loaf - Small	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
12067	Prebiotic Cape Seed Loaf - Large	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
12029	Prebiotic Wholegrain Loaf - Small	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
12030	Prebiotic Wholegrain Loaf - Large	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
OTHER HEALTH LOAVES									
7301	High Fibre (Tiger) Loaf Large	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
7304	High Fibre (Tiger) Loaf Small	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
5803	Soy and Linseed Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
7500	White Spelt Block Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
10823	White Spelt Block Loaf - Large	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
FRUIT LOAVES									
3246	Cinnamon Fruit Loaf	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3247	Cinnamon Fruit Loaf Small	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3248	Cranberry Fruit Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3249	Cranberry Fruit Loaf Small	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3602	Apricot Delight Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3241	Traditional Fruit Loaf (Large)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3240	Traditional Fruit Loaf (Small)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3901	Toasty Fruit Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
ARTISAN LOAVES									
Sourdough									
2211	Authentic Sourdough Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2216	Authentic Sourdough Baguette	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2210	Authentic Sourdough Cob	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2223	Authentic Sourdough Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2219	Authentic Sourdough Olive Baguette	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2217	Authentic Sourdough Olive Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2213	Authentic Rye Sourdough Cob	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2214	Authentic Rye Sourdough Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2363	Authentic Mixed Seed Sourdough Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2362	Authentic Mixed Seed Sourdough Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
10623	Wholemeal Sourdough Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
10624	Wholemeal Sourdough Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
Pane Di Casa									
2301	Pane di Casa Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2311	Pane di Casa Olive Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2308	Pane di Casa Piccolo	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y

Product Code	Product	Vegan Suitable - May contain non vegan ingredients	Dairy Friendly - May contain milk/ milk products	Nut Friendly - May contain peanuts or tree nuts	Egg Friendly - May contain egg	Lo-GI - Low Glycaemic Index (less than 55)	Low FODMAP - Monash Uni Low FODMAP certified	Palm Oil - Product contains Palm (RSPO certified)	Soy Friendly - May contain soy
2603	Pane di Casa Rye Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2304	Pane di Casa Stick	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
Turkish Bread									
10998	Turkish Bread - Chilli & Garlic (Large)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
10221	Turkish Bread - Dukkah (Large)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
10557	Turkish Bread - Dukkah (Medium)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
9525	Turkish Bread - Herb	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2799	Turkish Bread - Herb (Medium)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
10997	Turkish Bread - Seal Salt Flakes (Large)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
9523	Turkish Bread - Sesame (Large)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2800	Turkish Bread - Sesame (Medium)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
10961	Turkish Bread - Chilli & Garlic (Medium)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
10965	Turkish Bread - Sea Salt Flakes (Medium)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
12001	Turkish Pizza Base	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
12002	Turkish Pizza - Spinach & Feta	N	N	Y	Y	N	N	N	Y
12003	Turkish Pizza - Salami, Capsicum & Feta	N	N	Y	Y	N	N	N	N
12096	Turkish Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
Continental									
2008	Continental Baguette	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
10558	Continental Dark Rye Block Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
6001	Continental Dark Rye Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
2002	Continental French Cob	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2003	Continental Italian Bread	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2001	Continental Pasta Dura	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2010	Continental Tin Pasta Dura	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
Other Artisan Loaves									
9650	French Baguette	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2015	Kalamata Olive Panino	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
7201	Challah Plait	N	Y	Y	N	N	N	N	N
9520	Ciabatta Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
4509	Wholemeal Rye Vienna Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4505	Wholemeal Rye Tin Vienna	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
EVERYDAY ROLLS									
1027	White Dinner Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1025	White Hamburger Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1019	White Hot Dog Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1021	White Knot Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1022	White Long Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1026	White Round Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1024	White Bap Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4022	Wholemeal Round Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
10881	Wholemeal Hamburger Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4024	Wholemeal Bap Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
7302	High Fibre (Tiger) Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1029	White Table Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1058	White Tiger Topped Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1153	Sub Roll Herb and Garlic	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1152	Sub Roll Parmesan	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1151	Sub Roll White	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4025	Wholemeal Dinner Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4020	Wholemeal Knot Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4021	Wholemeal Long Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
5012	Country Grain Round Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
10166	Kritainia Roll - 6 pack	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N

Product Code	Product	Vegan Suitable - May contain non vegan ingredients	Dairy Friendly - May contain milk/ milk products	Nut Friendly - May contain peanuts or tree nuts	Egg Friendly - May contain egg	Lo-GI - Low Glycaemic Index (less than 55)	Low FODMAP - Monash Uni Low FODMAP certified	Palm Oil - Product contains Palm (RSPO certified)	Soy Friendly - May contain soy
HEALTH ROLLS									
4905	Hi Protein Wholegrain Round Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1902	Hi Fibre Lo GI White Roll	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	N
10648	Hi Fibre Lo GI Lunch Roll	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	N
1904	Lo GI White Dinner Roll	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	N
1191	Chia Omega-3 White Round Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1212	Chia Omega-3 Wholemeal Round Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
12065	Prebiotic Cape Seed Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
12031	Prebiotic Wholegrain Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
GOURMET ROLLS									
2215	Authentic Rye Sourdough Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2212	Authentic Sourdough Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
5204	Cape Seed Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
10960	Turkish Bread Roll - Chilli & Garlic	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
10964	Turkish Bread Roll - Sea Salt	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
9526	Turkish Bread Roll - Herb	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
9524	Turkish Bread Roll - Sesame	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
10219	Turkish Bread Roll - Dukkah	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2315	Pane di Casa Olive Dinner Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2602	Pane di Casa Rye Vienna Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2303	Pane di Casa Vienna Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2013	Continental Hungarian Parmesan Roll	N	N	Y	Y	N	N	N	Y
2006	Continental Hungarian Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2017	Continental Table Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
2004	Continental French Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
9521	Ciabatta Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
5502	Lekkerbrot Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
5805	Soy and Linseed Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
10556	Wholegrain LowFOD™ Roll	Y	Y	Y	Y	N	Y	N	N
1147	White Roll Pumpkin, Potato & Sunflower	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
FRUIT ROLLS									
44021	Chia and Fruit Bun (Chia)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
44022	Chia and Fruit Bun (Sunflower)	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3603	Apricot Delight Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
WHOLESALE ROLLS									
1177	Wendy's Hot Dog Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1178	Wendy's Snack Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
EVERYDAY BREADSTICKS									
1015	White Bread Stick	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1016	White Bread Stick Half	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1044	Cheese and Garlic Bread Stick Large	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1046	Cheese and Garlic Bread Stick Small	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1048	Cheese and Herb Bread Stick Large	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1049	Cheese and Herb Bread Stick Small	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10428	Authentic Mixed Seed Sourdough Baguette	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
10762	Zaatar Bread Stick Large	N	N	Y	Y	N	N	N	N
12005	Garlic Bread	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
PIZZA BASES									
1167	White Pizza Base	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
1163	Mini White Pizza Base	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4052	Wholemeal Pizza Base	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
4053	Mini Wholemeal Pizza Base	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N

Product Code	Product	Vegan Suitable - May contain non vegan ingredients	Dairy Friendly - May contain milk/ milk products	Nut Friendly - May contain peanuts or tree nuts	Egg Friendly - May contain egg	Lo-GI - Low Glycaemic Index (less than 55)	Low FODMAP - Monash Uni Low FODMAP certified	Palm Oil - Product contains Palm (RSPO certified)	Soy Friendly - May contain soy
SAVOURY									
Scones									
7005	Scone - Pumpkin	N	N	Y	Y	N	N	Y	Y
7006	Scone - Spinach, Fetta and Pesto	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
7007	Scone - Cheese and Chive	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
7010	Traditional Damper	N	N	Y	Y	N	N	Y	Y
10763	Scone - Zaatar	N	N	Y	Y	N	N	Y	Y
Savoury Bites									
12068	Savoury Bite - Sausage Sizzle	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10901	Savoury Bite - BBQ Sauce	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10533	Savoury Bite - Gherkin	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10902	Savoury Bite - Mayo	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1090	Savoury Bite - Pizza Sauce	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10903	Savoury Bite - Sweet Chilli	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10731	Savoury Bite - Sriracha	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10730	Vegan Friendly Cheesy Bite	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
Savoury Rolls									
1032	Savoury Roll - Cheese and Bacon	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1035	Savoury Roll - Cheese and Mushroom	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1036	Savoury Roll - Cheese and Olive	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1034	Savoury Roll - Cheese and Pineapple	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1037	Savoury Roll - Cheese and Tomato	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1030	Savoury Roll - Cheese	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1067	Savoury Roll - Italian	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1175	Savoury Roll - BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	N
2025	Mini Savoury Roll - Cheese & Olive	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1139	Mini Savoury Roll - Cheese and Bacon	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1137	Mini Savoury Roll - Cheese and Pineapple	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1142	Mini Savoury Roll - Cheese and Tomato	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1141	Mini Savoury Roll - Cheese	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1144	Mini Savoury Roll - Italian	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1174	Mini Savoury Roll - BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10759	Vegan Friendly Cheese & Tomato Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
Scrolls									
1076	Scroll - Cheesymite	N	N	Y	Y	N	N	N	N
4031	Scroll - Wholemeal Cheesymite	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1099	Scroll - Sweet Chilli and Cheese	N	N	Y	Y	N	N	N	N
4912	Scroll - Wholemeal Country Grain Cheese & Herb	N	N	Y	Y	N	N	N	N
4038	Scroll - Wholemeal Spinach and Fetta	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1138	Mini Scroll Cheesymite	N	N	Y	Y	N	N	N	N
12043	Mini Scroll Margherita	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10758	Vegan Friendly Cheesymite Scroll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
12099	Hi-Protein Pesto & Cheese Scroll	N	N	N	N	N	N	N	N
Danishes									
9010	Danish - Ham and Cheese	N	N	Y	N	N	N	Y	N
9016	Danish - Ham, Cheese and Pineapple	N	N	Y	N	N	N	Y	N
9011	Danish - Spinach and Fetta	N	N	Y	N	N	N	Y	N
Twirls									
1075	Twirl - Ham and Mayo	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1078	Twirl - Ham and Mustard Pickle	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Mini Twists									
1113	Mini Twist - Cheese and Bacon	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1116	Mini Twist - Chives and Garlic	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1125	Mini Twist - Spinach and Fetta	N	N	Y	Y	N	N	N	N

Product Code	Product	Vegan Suitable - May contain non vegan ingredients	Dairy Friendly - May contain milk/ milk products	Nut Friendly - May contain peanuts or tree nuts	Egg Friendly - May contain egg	Lo-GI - Low Glycaemic Index (less than 55)	Low FODMAP - Monash Uni Low FODMAP certified	Palm Oil - Product contains Palm (RSPO certified)	Soy Friendly - May contain soy
Pizzas									
12038	Pizza - Cheeseburger	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10188	Pizza - Hot Dog	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1158	Pizza - BBQ Bonanza	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1169	Pizza - Chilli Mexicana	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1154	Pizza - Hawaiian	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1168	Pizza - Margherita	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1155	Pizza - Mediterranean	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1157	Pizza - Supreme	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1156	Pizza - Veggie	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1198	Pizza - Pepperoni	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10956	Pizza - Zaatar	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
10957	Pizza - Zaatar & Cheese	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10760	Vegan Friendly Margherita Pizza	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
10761	Vegan Friendly Mediterranean Pizza	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
Rodini									
2702	Rodini - Garlic, Parmesan and Black Pepper	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Toasties									
12004	BBQ Bonanza Toastie	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Twisted Delights									
1170	Twisted Delight - BBQ Bonanza	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1085	Twisted Delight - Cheese and Bacon	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1087	Twisted Delight - Chive and Garlic	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1089	Twisted Delight - Pesto, Sundried Tomato and Capsicum	N	N	N	Y	N	N	N	N
1081	Twisted Delight - Spinach and Fetta	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1082	Twisted Delight - Sweet Chilli	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1086	Twisted Delight - Tomato	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Pullaparts									
12072	Tear 'n Share Baguette Sundried Cheese & Garlic	N	N	Y	Y	N	N	N	N
12071	Tear 'n Share Baguette Sundried Cheese & Herb	N	N	Y	Y	N	N	N	N
12070	Tear 'n Share Baguette Sundried Tomato & Cheese	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1041	Pullapart - Cheese and Bacon	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1045	Pullapart - Cheese and Chive	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1042	Pullapart - Cheese, Herb and Garlic	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1057	Pullapart - Cheese, Spinach and Fetta	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Swirls									
1186	Swirl - Cheese & Bacon	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1187	Swirl - Chives & Garlic	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1165	Swirl - Spinach & Fetta	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Wraps									
12006	Wrap - 4 pack	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
SWEET									
Bunlets									
30771	Bunlet - Blueberry	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
30774	Bunlet - Blueberry & Custard	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3503	Bunlet - Choc Chip	N	N	Y	Y	N	N	N	N
30775	Bunlet - Custard	N	N	Y	Y	N	N	N	N
30772	Bunlet - Jam	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
30773	Bunlet - Jam & Custard	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Fun Buns									
1504	Fun Bun - Boston Icing & 100s & 1000s	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N
30274	Fun Bun - Boston Icing & Cinnamon	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
30272	Fun Bun - Boston Icing & Coconut	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
30271	Fun Bun - Boston Icing & 100s & 1000s	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N

Product Code	Product	Vegan Suitable - May contain non vegan ingredients	Dairy Friendly - May contain milk/ milk products	Nut Friendly - May contain peanuts or tree nuts	Egg Friendly - May contain egg	Lo-GI - Low Glycaemic Index (less than 55)	Low FODMAP - Monash Uni Low FODMAP certified	Palm Oil - Product contains Palm (RSPO certified)	Soy Friendly - May contain soy
30015	Finger Bun - Choc Fondant	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
30016	Finger Bun - Choc Fondant & 100s & 1000s	N	Y	Y	Y	N	N	N	N
30017	Finger Bun - Choc Fondant & Choc Chips	N	N	Y	Y	N	N	N	N
30023	Finger Bun - Pink Fondant	N	Y	Y	Y	N	N	N	N
30022	Finger Bun - Pink Fondant & 100s & 1000s	N	Y	Y	Y	N	N	N	N
30014	Finger Bun - Plain	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
30025	Finger Bun - White Fondant & 100s & 1000s	N	Y	Y	Y	N	N	N	N
30011	Finger Bun - White Fondant & Choc Chips	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Fruit Buns									
3203	Boston Bun	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
3204	Boston Bun Mini	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
10415	Boston Filled Fruit Bun	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
3201	Fruit Bun	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3202	Fruit Bun - Iced	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
3803	Coffee and Date Roll	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
Scones									
12037	Scone - Raspberry & Passionfruit	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
10710	Scone - Glazed Mint Mud Scone Made With Cadbury	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
7022	Scone - Choc Mud with Cadbury	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
7031	Scone - Berry and White Choc	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
7003	Scone - Date	N	N	Y	Y	N	N	Y	Y
7002	Scone - Fruit	N	N	Y	Y	N	N	Y	Y
10122	Scone - Glazed Lemon & Blueberry	N	N	Y	N	N	N	Y	N
7001	Scone - Traditional	N	N	Y	Y	N	N	N	Y
18095	Scone - Lamingscone	N	N	Y	N	N	N	N	N
Croissants									
9002	Choc Croissant	N	N	Y	N	N	N	Y	N
9001	Croissant	N	N	Y	N	N	N	Y	N
Danishes									
12036	Danish Apple Pie	N	N	Y	N	N	N	Y	N
90264	Danish Lattice - Apple	N	N	Y	N	N	N	Y	N
90263	Danish Lattice - Apricot	N	N	Y	N	N	N	Y	N
90261	Danish Lattice - Blueberry	N	N	Y	N	N	N	Y	N
90262	Danish Lattice - Custard	N	N	Y	N	N	N	Y	N
9020	Danish Square - Apple	N	N	Y	N	N	N	Y	N
9021	Danish Square - Blueberry	N	N	Y	N	N	N	Y	N
10700	Danish with Nutella	N	N	N	N	N	N	Y	N
10702	Danish with Zaatar	N	N	Y	N	N	N	Y	N
Mini Finger Buns									
10395	Mini Finger Bun 4pk - Boston Icing & Cinnamon	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
10393	Mini Finger Bun 4pk - Boston Icing & Coconut	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
10391	Mini Finger Bun 4pk - Choc Fondant	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
10394	Mini Finger Bun 4pk - Choc Fondant & 100s & 1000s	N	Y	Y	Y	N	N	N	N
10392	Mini Finger Bun 4pk - Choc Fondant & Choc Chips	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10396	Mini Finger Bun 4pk - Pink Fondant	N	Y	Y	Y	N	N	N	N
10385	Mini Finger Bun 4pk - Plain	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
10384	Mini Finger Bun 4pk - White Fondant & 100s & 1000s	N	Y	Y	Y	N	N	N	N
10383	Mini Finger Bun 4pk - White Fondant & Choc Chips	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Scrolls									
3215	Scroll - Almond & Custard (with Fruit)	N	N	N	Y	N	N	Y	N
3215	Scroll - Almond & Custard (with Fruit)	N	N	N	Y	N	N	Y	N
3008	Scroll - Almond and Custard	N	N	N	Y	N	N	Y	N
3210	Scroll - Apple	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3015	Scroll - Apple and Cinnamon	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N

Product Code	Product	Vegan Suitable - May contain non vegan ingredients	Dairy Friendly - May contain milk/ milk products	Nut Friendly - May contain peanuts or tree nuts	Egg Friendly - May contain egg	Lo-GI - Low Glycaemic Index (less than 55)	Low FODMAP - Monash Uni Low FODMAP certified	Palm Oil - Product contains Palm (RSPO certified)	Soy Friendly - May contain soy
3214	Scroll - Apple and Custard	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
3213	Scroll - Apple and Walnut	Y	Y	N	Y	N	N	N	N
3002	Scroll - Berry (Iced)	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3003	Scroll - Caramel	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3212	Scroll - Coffee	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3004	Scroll - Custard	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
10387	Scroll - Lemon & Coconut	N	N	Y	N	N	N	Y	N
10386	Lemon & White Choc Scroll	N	N	Y	N	N	N	Y	N
10357	Mini Scroll - Cinnamon	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3200	Mini Scroll - Apple	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3076	Mini Scroll - Custard	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3254	Mini Scroll - Jam	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
Brioche									
10614	Brioche Delight Biscuit Crunch	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
10616	Brioche Delight Choc Jam	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10615	Brioche Delight Coconut & Lemon Curd	N	N	Y	N	N	N	Y	N
10617	Brioche Delight Lamington	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10643	Brioche Delight Nutella	N	N	N	Y	N	N	Y	N
1511	Brioche Hamburger Bun	N	N	Y	Y	N	N	N	N
1542	Brioche Hamburger Slider	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10653	Brioche Loaf	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10654	Brioche Loaf - Cheese & Bacon	N	N	Y	Y	N	N	N	N
10655	Brioche Loaf - Choc Chip	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Swirls									
3262	Swirl - Apple Walnut	Y	Y	N	Y	N	N	N	N
3257	Swirl - Choc Jam	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3256	Swirl - Custard & Blueberry	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3258	Swirl - Custard & Jam	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Logs									
3007	Log - Almond and Custard	N	N	N	Y	N	N	Y	N
3236	Log - Apple and Custard	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
3225	Log - Apple and Walnut	Y	Y	N	Y	N	N	N	N
3222	Log - Apple	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3601	Log - Apricot Delight	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3801	Log - Coffee and Date	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3220	Log - Cinnamon	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3221	Log - Jam	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
Teatimes									
3237	Teatime - Apple and Cinnamon	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3066	Teatime - Berry and Custard	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3235	Teatime - Blueberry	N	Y	Y	Y	N	N	N	N
3234	Teatime - Caramel and Cinnamon	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3238	Teatime - Custard and Almond	N	N	N	Y	N	N	Y	N
3239	Teatime - Custard and Apple	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3065	Teatime - Custard and Choc	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Other Sweets									
12050	Delight Bites - White Choc & Cranberry	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
12051	Delight Bites - Chilli Cashew	N	Y	N	Y	N	N	N	Y
9027	Escargot	N	N	Y	Y	N	N	N	N
5101	Fit2Go Bar - Cranberry and Nuts	Y	Y	N	Y	N	N	N	N
5401	Fit2Go Bar - Fruit and Cinnamon	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3010	Apple Crumble slice	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
3023	Apple Licious	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3802	Coffee and Date Loaf	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N

Product Code	Product	Vegan Suitable - May contain non vegan ingredients	Dairy Friendly - May contain milk/ milk products	Nut Friendly - May contain peanuts or tree nuts	Egg Friendly - May contain egg	Lo-GI - Low Glycaemic Index (less than 55)	Low FODMAP - Monash Uni Low FODMAP certified	Palm Oil - Product contains Palm (RSPO certified)	Soy Friendly - May contain soy
Hot Cross Buns									
10268	Hot Cross Bun - Apple & Cinnamon	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3501	Hot Cross Bun with Cadbury Dairy Milk Chocolate Chips	N	N	Y	Y	N	N	N	N
3302	Hot Cross Bun - Fruitless	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3101	Hot Cross Bun - Mocha	N	N	Y	Y	N	N	N	N
4350	Hot Cross Bun - Sourdough	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
3301	Hot Cross Bun - Traditional	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N
Christmas									
10657	Candy Cane Brioche Delight	N	N	Y	Y	N	N	N	N
7106	Christmas Tree Cake	N	N	Y	N	N	N	N	N
9111	Traditional Christmas Cake - Large	N	N	Y	N	N	N	Y	N
9113	Traditional Christmas Cake - Small	N	N	Y	N	N	N	Y	N
9030	Fruit Mince Tart	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
9091	Lemon Tart	N	N	Y	N	N	N	Y	N
1507	Apple and Cinnamon Loaf	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
10959	Choc Cherry Brownie Cake - Small	N	N	Y	N	N	N	Y	N
12032	Choc Cherry Brownie Cake - Large	N	N	Y	N	N	N	Y	N
12091	Mango & Passionfruit Tart	N	N	Y	Y	N	N	Y	N

If you have any questions, please contact the support office on (03) 9811 6111